

# سرویس ملحفه

و روبالشتی‌ها است که با هم یک پکیج (fitted sheet) ، ملحفه زیرین (flat sheet) سرویس ملحفه شامل ملحفه‌ی رویی کامل خواب را تشکیل می‌دهند. انتخاب درست آن‌ها نه تنها کیفیت خواب را ارتقا می‌دهد، بلکه زیبایی و حس تمدد اعصاب در اتاق خواب ایجاد می‌کند.

با کیفیت و ارزان از فروشگاه چه فرقی [خرید کالای خواب](#)

## بهترین جنس ملحفه‌ها کدام است؟

### • ملحفه پنبه (Cotton)

پنبه بلنددانه مانند مصری و پیما نرم، با دوام و تنفس‌پذیرند.

شمار نخ ۳۰۰-۵۰۰ برای پنبه، بهترین گزینه است؛ نه تنها نرم، بلکه سبک و خنک هم هست.

### • ملحفه کتان (Linen)

از الیاف کتان ساخته شده و در طول زمان نرم‌تر و زیباتر می‌شود.

برای هوای گرم مناسب است چون رطوبت را جذب کرده و تنفس‌پذیری بالایی دارد.

### • ملحفه بامبو / تِن سل (Bamboo/Lyocell)

سبک، نرم، ضدباکتری، مرطوب‌کش و مناسب افراد گرم‌خواب.

پوست حساس را آرام می‌کند و برای تابستان بسیار مناسب است.

### • ملحفه ساتن (Sateen)

بافت شاین‌دار و احساس لوکس دارد، برای شب‌های خنک‌تر توصیه می‌شود.

شمار نخ پیشنهاد شده: ۳۰۰-۶۰۰

نقش بافت و شمار نخ

بافت ساده (یک روی، یک زیر)؛ خنک، ترد، مناسب خواب سبک در هوای گرم: Percale

چهار روی، یک زیر؛ احساس نرم‌تر، ظرافت و کمی سنگینی برای شب‌های سردتر: Sateen

بالتر از ۴۰۰-۶۰۰ لزوماً بهتر نیست؛ می‌تواند تنفس را کاهش دهد: Thread count

## چگونه سرویس ملحفه مناسب انتخاب کنیم؟

- صفحه تخت و ابعاد

برای تشک‌های ضخیم deep pocket ملحفه فیت‌شده را با اندازه تخت انتخاب کنید (تخت دو نفره، یک‌نفره، کینگ). عمق ضروری است.

- شرایط خوابتان

اگر در تابستان معمولاً گرم می‌کنید، دریک پرکل یا بامبو انتخاب کنید.

برای هوای سرد، ساتن یا فلافل گزینه خوبی هستند.

- پوست حساس دارید؟

الیاف طبیعی مثل پنبه ارگانیک یا بامبو ضدحساسیت هستند.

- ملاحظات محیط‌زیستی

. یا غیرسمی بودن باشید؛ پنبه ارگانیک و بامبو دوست‌دار محیط زیست‌تری دارند GOTS، Oeko-Tex به دنبال گواهی

## نکات مراقبت از ملحفه

- شستشو با آب سرد یا ولرم و شوینده ملایم برای حفظ الیاف و رنگ.
- خشک‌کردن در حرارت پایین یا آویزان؛ اتو در حال "نرم" برای ساتن عالی است.
- استفاده از ملافه‌های جداگانه، گردش هوا را بهبود می‌دهد و عمر آن را طولانی‌تر می‌کند.

## ترندهای ۲۰۲۵ در سرویس ملحفه

- بامبو و تینسل به دلیل خنک‌کنندگی و خاصیت ضدآلرژی بیش‌تر مورد توجه‌اند.
- از نظر مخاطبان محبوب‌تر شده‌اند (Oeko-Tex، GOTS) ملحفه‌های ارگانیک با گواهی.
- بافت‌های متن‌دار، رنگ‌های جواهرگونه و ساده مد ۲۰۲۵ هستند.

## جمع‌بندی درباره سرویس ملحفه

برای انتخاب سرویس ملحفه ایده‌آل

برای خنکی، ساتن برای نرمی لوکس Tencel/جنس مناسب: پنبه برای دوام، بامبو

شمار نخ صحیح: بهترین تراکم ۳۰۰-۵۰۰ (ساتن تا ۶۰۰)

بافت مناسب فصل: پرکل برای گرم، ساتن یا فلافل برای سرد

گواهی و مراقبت درست: حفظ کیفیت و عمر طولانی

این راهکارها به شما کمک می‌کنند تا سرویس ملحفه‌ای انتخاب کنید که نرم، خنک، دوست‌دار پوست و محیط زیست باشد، و با مراقبت صحیح همیشه احساس تازگی داشته باشید.

## سوالات متداول درباره سرویس ملحفه

- بهترین شمار نخ چند است؟

شمار نخ بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ برای ملحفه‌های پنبه و بامبو مناسب است و برای ساتن این عدد بین ۳۰۰ تا ۶۰۰ است

- ملحفه ارزان می‌تواند خوب باشد؟

بله؛ پنبه بلنددانه با شمار نخ متوسط می‌تواند کیفیت بسیار خوبی داشته باشد

- ملحفه بامبو بهتر است یا پنبه؟

بامبو خنک‌تر و ضدحساسیت است، در حالی که پنبه دوام بیشتری دارد و متداول‌تر است